



หนีความวุ่นวาย แล้วมาดื่มด่ำกับความเจียบสงบที่ Tea Tree Spa สปาที่ถูกออกแบบใหม่ให้สวยงามและลงตัว เพื่อฟื้นฟูทั้งร่างกายและจิตใจ ไม่ว่าคุณจะนวดผ่อนคลาย หรือกำลังมองหาทรีตเมนต์แบบจัดเต็ม ที่มเทอราปีสมีออาชีพของเราพร้อมดูแลคุณอย่างใกล้ชิด ให้คุณได้สัมผัสความผ่อนคลายตั้งแต่ต้นจนจบ

เมนูสปาเรามีครบตั้งแต่การขัดผิวเบา ๆ ที่ให้ความรู้สึกสดชื่น ไปจนถึงทรีตเมนต์บำรุงผิวหน้าเพื่อเติมพลังให้กับคุณ ทุกเมนูถูกออกแบบมาเพื่อให้คุณรู้สึกดีขึ้นทั้งกายและใจ ในบรรยากาศที่เจียบสงบและผ่อนคลาย

Tea Tree Spa, Holiday Inn Pattaya

463/68, 463/99 Moo 9 Pattaya Sai 1 Road, Nongprue, Banglamung, Chonburi 20150, Thailand
T: +66 (0) 3872 5555 Ext. 3902 E: teatreespa.holidayinnpattaya@ihg.com



Tea Tree Spa



Level 5 at Holiday Inn Pattaya



11:00 to 21:00

DELIGHT

หากคุณรู้สึกเครียด ผ่อนคลายไปกับนักบำบัดผู้เชี่ยวชาญของเรา เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการผ่อนคลาย

นวดไทย การนวดแบบดั้งเดิมที่สืบทอดกันมาหลายร้อยปี ด้วยเทคนิคการกดจุดและยืดเส้นอย่างมีจังหวะ ช่วยคลายความตึงของกล้ามเนื้อ ปลอดภัยความเมื่อยล้า และกระตุ้นการไหลเวียนของพลังงานในร่างกาย เหมาะสำหรับผู้ที่ชอบนวดแบบลึกและต้องการความผ่อนคลายอย่างแท้จริง	60 นาที 90 นาที 120 นาที	1,500 บาท 1,800 บาท 2,200 บาท
นวดไทย พร้อมประคบสมุนไพร สัมผัสความผ่อนคลายจากพลังธรรมชาติ ด้วยลูกประคบสมุนไพรที่อัดแน่นด้วยสมุนไพรไทยนึ่งร้อนแล้วประคบลงบนผิว ช่วยคลายกล้ามเนื้อและลดความเมื่อยล้าได้อย่างดีเยี่ยม	90 นาที 120 นาที	1,800 บาท 2,200 บาท
นวดน้ำมันหอมระเหย การนวดด้วยแรงกดปานกลาง ผสานพลังของน้ำมันหอมระเหย ช่วยปรับสมดุลร่างกายและจิตใจ ให้รู้สึกผ่อนคลายอย่างล้ำลึก	60 นาที 90 นาที 120 นาที	1,900 บาท 2,500 บาท 2,800 บาท
นวดน้ำมันหอมระเหย พร้อมประคบสมุนไพร การนวดด้วยแรงกดปานกลาง ผสานพลังของน้ำมันหอมระเหย พร้อมสัมผัสความผ่อนคลายจากพลังธรรมชาติ ด้วยลูกประคบสมุนไพรที่อัดแน่นด้วยสมุนไพรไทยนึ่งร้อนแล้วประคบลงบนผิว ช่วยคลายกล้ามเนื้อและลดความเมื่อยล้าได้อย่างดีเยี่ยม	90 นาที 120 นาที	2,700 บาท 3,000 บาท
นวดดีพทิชชู รีดเส้น/นวดกดจุด การนวดที่ใช้แรงกดหนักและรีดเส้นลึกถึงชั้นกล้ามเนื้อ ช่วยคลายความตึงเครียดสะสม ปลอดภัยความเมื่อยล้า และเติมพลังให้กล้ามเนื้อกลับมาสดชื่นอีกครั้ง	60 นาที 90 นาที 120 นาที	1,900 บาท 2,500 บาท 2,800 บาท
นวดหินร้อนจากหิมาลัย หินร้อนจากภูเขาหิมาลัย ใช้เป็นส่วนประกอบสำคัญหลักในการนวด เพื่อให้รู้สึกผ่อนคลายอย่างล้ำลึกและปรับการไหลเวียนโลหิตเพื่อสร้างสมดุล	90 นาที 120 นาที	2,200 บาท 2,600 บาท
นวดศรีษะแบบศาสตร์อินเดีย การนวดแบบโบราณตามศาสตร์ด้านอายุรเวทของอินเดีย ที่มุ่งเน้นไปที่ดวงตาที่สาม 'จักษะ' จิตใจ ร่างกายและจิตวิญญาณ เป็นการนวดผ่อนคลายศีรษะและคอ แก้ไมเกรนได้	60 นาที	1,400 บาท
นวดศีรษะ หลัง และไหล่ เป็นการนวดที่เน้นหนักไปที่ศีรษะ หลัง และไหล่ เพื่อคลายกล้ามเนื้อที่ตึงเครียดจากการนั่งทำงานมาทั้งวัน แก้โรคออฟฟิศซินโดรมได้	60 นาที 90 นาที	1,600 บาท 1,800 บาท
นวดเท้า ผ่อนคลายความเมื่อยล้า เติมความสดชื่นให้ปลายเท้าด้วยบริการ นวดเท้า ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต บรรเทาความตึงเครียด พร้อมรีเซ็ตความสบายให้คุณทุกย่างก้าว	30 นาที 60 นาที	600 บาท 1,000 บาท
นวดเพื่อบรรเทาอาการจากออฟฟิศซินโดรม ผ่อนคลายความตึงเครียดบริเวณคอ ไหล่ และหลังจากการนั่งทำงานเป็นเวลานาน ด้วยเทคนิคการนวดแบบดีพทิชชูและการยืดกล้ามเนื้อ ช่วยลดความไม่สบายตัวและปรับสมดุลท่าทาง เหมาะอย่างยิ่งสำหรับพนักงานออฟฟิศหรือผู้ที่ต้องนั่งทำงานเป็นเวลานาน	60 นาที 90 นาที	2,000 บาท 2,700 บาท



INDULGE

ปลูกประสาทสัมผัสและตอบสนองความรู้สึกภายใน ด้วยประสบการณ์ Tea Tree Signature ที่คัดสรรมาอย่างพิถีพิถัน สัมผัสความผ่อนคลายอย่างล้ำลึกผ่านแพ็คเกจที่ออกแบบมาเพื่อฟื้นฟูทั้งร่างกายและจิตใจ หรือเลือกปรับเปลี่ยนทรีตเมนต์ตามใจคุณ เพื่อสร้างช่วงเวลาแห่งการพักผ่อนที่ไม่เหมือนใครในแบบของคุณเอง

Tea Tree Signature Experience

ที่สุดของประสบการณ์ จากทรีตเมนต์นี้จะทำให้คุณมีความสุขแบบใหม่ๆ การผลัดเซลล์ผิว จะช่วยทำความสะอาดและทำให้ผิวพร้อมที่จะรับประโยชน์สูงสุดจากการนวดอโรมา ซึ่งในระหว่างนั้นจะมีการนำหินร้อนมานวดประคบที่หลังของคุณ โดยปล่อยความร้อนและพลังงาน เข้าสู่กลุ่มกล้ามเนื้อ และการนวดใบหน้าจะทำให้คุณเปล่งปลั่ง ชุ่มชื้น

- ชัดผิวกาย 30 นาที
- นวดหินร้อนหิมาลัย 90 นาที
- บำรุงผิวหน้าแบบเร่งด่วน 30 นาที

150 นาที 3,500 บาท

PAMPER

ทุกคนต้องเคยลองสักครั้ง สปาทรีตเมนต์เหล่านี้จะช่วยขจัดความกังวลทั้งหมดและทำให้คุณสดชื่นเมื่อเผชิญกับวันใหม่

Tiean Prakrai Candle Massage

ผ่อนคลายอย่างล้ำลึกด้วยการนวดน้ำมันเทียนอุ่นที่หลอมละลายจากเทียนหอมคุณภาพสูง ให้สัมผัสอุ่นละมุนบนผิวกาย ช่วยบำรุงผิวให้เนียนนุ่ม พร้อมปลดปล่อยความเครียดและความเมื่อยล้าในร่างกาย ตามด้วยการนวดกดจุดสะท้อนบริเวณเท้า ที่ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตและฟื้นฟูสมดุลของร่างกาย การนวดด้วยน้ำมันเทียนอุ่น 60 นาที และนวดเท้า 30 นาที

90 นาที 2,200 บาท

Siam Signature

การนวดเพื่อบำบัดแบบดั้งเดิม ที่สืบทอดภูมิปัญญาไทยมาตั้งแต่สมัยโบราณผสานศาสตร์แห่งการนวดไทย กับการประคบร้อนด้วยสมุนไพรไทยสด ช่วยคลายกล้ามเนื้อ ลดอาการปวดเมื่อย และกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต ปิดท้ายด้วยการนวดเท้า เพื่อเติมความผ่อนคลายอย่างสมบูรณ์แบบ นวดไทยพร้อมสมุนไพร 90 นาที และนวดเท้า 30 นาที

120 นาที 2,300 บาท

Hold My Calls

หยุดทุกอย่างในวันที่วุ่นวายของคุณ แล้วคืนความสงบและความสมดุลด้วยการผลัดเซลล์ผิว ตามด้วยการนวดอโรมาที่สงบเงียบหรือนวดไทยคลายเส้นก็ตามแต่ใจคุณ ชัดผิวกาย 30 นาที และนวดไทยหรือนวดน้ำมันหอมระเหย 60 นาที

90 นาที 2,500 บาท

Time to Glow

จะเลือกนวดหนัก หรือนวดเบา แล้วตามด้วยการฟื้นฟูผิวหน้าที่จะทำให้ความชุ่มชื้นแก่ผิว และปล่อยให้ใบหน้าของคุณเปล่งประกายอย่างนุ่มนวล นวดไทยหรือนวดน้ำมันหอมระเหย 60 นาที เลือกทรีตเมนต์ใบหน้าได้ 60 นาที

120 นาที 3,000 บาท

Enhance Your Energy

เปิดประสบการณ์แห่งการผ่อนคลายด้วยกลิ่นหอมละมุนจากสมุนไพรไทยในลูกประคบร้อน ความอบอุ่นจากการประคบช่วยคลายกล้ามเนื้อที่ตึงเครียด กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต และเสริมความผ่อนคลายอย่างล้ำลึก ต่อเนื่องด้วยทรีตเมนต์บำรุงผิวหน้าแบบเร่งด่วน เริ่มจากการผลัดเซลล์ผิวเก่าอย่างมืออาชีพ แล้วเติมคุณค่าการบำรุงด้วยเซรั่มเข้มข้นเผยผิวสดใส เปล่งประกาย และดูสุขภาพดีในทันที นวดน้ำมันหอมระเหย พร้อมประคบสมุนไพร 90 นาที และนวดหน้าแบบเร่งด่วน 30 นาที

120 นาที 3,100 บาท

Double Bliss: Four Hands Massage

เปิดประสบการณ์การผ่อนคลายที่ไม่เหมือนใคร กับการนวด 4 มือจากนักบำบัดมืออาชีพ 2 คน ที่ประสานจังหวะการสัมผัสอย่างลงตัว ช่วยคลายความตึงเครียดของกล้ามเนื้อ พร้อมปลดปล่อยโลมร่างกายและจิตใจด้วยกลิ่นหอมจากอโรมาธีราพี ต่อเนื่องด้วยการนวดศีรษะแบบอินเดียที่ใช้ น้ำมันมะพร้าวอุ่น เพื่อคืนความสมดุลและปลดปล่อยความเหนื่อยล้าจากภายใน นวด 4 มือด้วยน้ำมันอโรมา 75 นาที และนวดศีรษะแบบอินเดียด้วยน้ำมันมะพร้าวอุ่น 15 นาที

90 นาที 3,200 บาท

Soul to Sole Wholeness

มอบของขวัญให้ตัวเองด้วยทรีตเมนต์ดูแลผิวแบบครบสูตร เริ่มต้นด้วยการขัดผิวเพื่อผลัดเซลล์ผิวเก่า เผยผิวใหม่ที่เนียนนุ่ม สดใส ต่อด้วยการนวดน้ำมันหอมระเหย ช่วยคลายความเครียด ปิดท้ายด้วยการบำรุง และฟื้นฟูผิวหน้า เพื่อคืนความชุ่มชื้นและเปล่งประกายให้ผิวคุณ ชัดตัว 30 นาที นวดน้ำมันหอมระเหย 90 นาที และนวดหน้า 30 นาที

150 นาที 3,500 บาท

Couple’s Retreat

ปรนเปรอตัวคุณเองและคนที่คุณรัก ด้วยแพ็คเกจทรีตเมนต์สำหรับคู่รัก ที่ออกแบบมาเพื่อเติมเต็มความผ่อนคลายไปพร้อมกัน เริ่มต้นด้วยการขัดผิวอย่างอ่อนโยน เพื่อขจัดเซลล์ผิวเก่าและกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต ให้ผิวแลดูสดใส ต่อด้วยการนวดตัว ที่คุณสามารถเลือกได้ทั้งแบบคลาสสิกผ่อนคลาย หรือแบบเน้นลึกเพื่อคลายกล้ามเนื้อ ปิดท้ายด้วยการบำรุงผิวหน้าอย่างละเมียดละไม เพื่อความเปล่งประกายจากภายในสู่ภายนอก นวดไทยหรืออโรมา 60 นาที, ชัดตัว 30 นาที และนวดหน้าแบบเร่งด่วน 30 นาที

120 นาที 6,000 บาท (สำหรับ 2 ท่าน)

SUPPLEMENTS

Facial Treatments by Dermalogica

Express Facial มอบความรู้สึกสดชื่นและผิวเปล่งประกายภายในเวลาเพียง 30 นาที เหมาะสำหรับผู้ที่ให้ความสำคัญกับเวลา และต้องการดูดีที่สุดอย่างรวดเร็ว กรติเมนต์นี้รวมขั้นตอนสำคัญอย่างการทำความสะอาดผิว ปรับสมดุลด้วยโทนเนอร์ ชัดผิวอย่างอ่อนโยน และเติมความชุ่มชื้น	30 นาที	1,400 บาท
Intense Hydrating Facial ผิวหน้าที่ให้ความชุ่มชื้นอย่างเข้มข้นนี้จะช่วยให้ผิวหน้าของคุณกลับมานุ่มและอ่อนโยนอีกครั้ง โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่ต้องเผชิญกับสภาพแวดล้อมที่แห้งจากเครื่องปรับอากาศเป็นประจำ หรือมีไลฟ์สไตล์ที่อาจส่งผลให้ผิวขาดความชุ่มชื้น	60 นาที	2,000 บาท
Men’s Purifying Facial ผู้ชายก็ต้องการทำความสะอาดผิวหน้าและเติมน้ำให้ผิวเช่นกัน เหมาะกับผู้ชายทุกคน เพิ่มความสะอาดแบบล้ำลึก คืนความอ่อนเยาว์	60 นาที	2,000 บาท
Anti-Aging Facial เพื่อต่อสู้กับการเดินทางที่วุ่นวาย การทำงาน และชีวิตทางสังคมของคุณ การบำรุงผิวหน้าแบบเข้มข้นนี้อุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระตามธรรมชาติเพื่อบำรุงผิวและฟื้นฟูความมีชีวิตชีวา	60 นาที	2,200 บาท

BODY SCRUBS

Body Scrub กรติเมนต์ฟีนฟูฟวีนี้ออกแบบมาเพื่อช่วยขจัดเซลล์ผิวที่เสื่อมสภาพและแห้งกร้าน เผยผิวใหม่ที่สดใสขึ้น พร้อมทั้งช่วยปรับสมดุลของร่างกาย จิตใจ ***สคริบบัดผิวมีให้เลือกถึง 4 แบบ***	45 นาที	1,000 บาท
Body Masque • ว่านหางจระเข้ - มาสก์บำรุงผิวกายด้วยว่านหางจระเข้เพื่อบรรเทาอาการไหม้แดด เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องอยู่กลางแจ้งเป็นเวลานาน • โคลนทะเลเดดซี - ทำความสะอาดเพื่อล้างพิษและให้ความชุ่มชื้นแก่ผิวของคุณ • สมูท เฟริมมิ่ง - ช่วยให้ผิวกระชับและต่อต้านเซลลูไลท์	45 นาที	1,000 บาท



KIDS MENU

สำหรับน้องๆอายุ 6-11 ปี ที่ต้องการเปิดประสบการณ์ใหม่ๆ

Happy Feet การนวดเท้าเด็กเป็นการนวดที่นุ่มนวลและผ่อนคลาย โดยเน้นที่การนวดบริเวณเท้าของเด็ก เพื่อช่วยส่งเสริมความผ่อนคลาย ลดความเครียด และบรรเทาอาการไม่สบายตัวต่าง ๆ	30 นาที	600 บาท
Warm Sunshine Pat การนวดน้ำมันเพื่อการผ่อนคลายที่สร้างขึ้นเพื่อแนะนำให้ลูกของคุณคุ้นเคยกับการนวดครั้งแรก	30 นาที 60 นาที	600 บาท 1,000 บาท
Little Tropical Spa • นวดน้ำมันหอมระเหย 30 นาที พร้อมนวดเท้า 30 นาที • นวดน้ำมันหอมระเหย 45 นาที พร้อมกรติเมนต์บำรุงผิวหน้าด้วยโยเกิร์ตสด 15 นาที • นวดน้ำมันหอมระเหย 30 นาที พร้อมสคริบบัดผิวด้วยน้ำผึ้งงาดำ 30 นาที	60 นาที	1,000 บาท

** ระหว่างการนวดผ่อนคลาย ขอให้เจ้าตัวน้อยอยู่ภายใต้การดูแลของคุณพ่อคุณแม่หรือผู้ปกครองตลอดการเข้าใช้บริการ**